

Unser BGM-Puzzle – Gemeinsam gesund arbeiten

Dieses Arbeitsblatt hilft euch, Gesundheit im Unternehmen gemeinsam zu denken – ehrlich, strukturiert und umsetzbar.

Haltung: Gesundheit ist Teil unserer Strategie.

Nicht als Extra. Sonder als Grundlage für Zusammenarbeit, Leistung und Kultur.

1. Zielbild – Wo wollen wir hin? Wie soll sich gesunde Zusammenarbeit bei uns anfühlen?	2. Status quo – Wo stehen wir wirklich? Ehrlich hinschauen, ohne Schuldzuweisungen.
3. Maßnahmenideen – Was machen wir morgen anders? Klein starten. Wirkung testen.	4. Ressourcen & Rollen – Wer hilft mit? Gesundheit ist Teamsache.

Strategie-Check (kurz prüfen)

- Führung: Leben wir das, was wir planen, auch vor?
- KI & Kultur: Nutzen wir Technik zur Entlastung?
- Beteiligung: Haben wir die Menschen gefragt, die es betrifft?
- Kommunikation: Ist klar, warum wir das tun?
- Einfachheit: Ist das alltagstauglich und stressresistent?

Tipp: Drucke dieses Canvas aus (A4 oder A3) und arbeite mit Post-its, Farben oder direkt im Team.