

# Unser BGM-Puzzle – Gemeinsam gesund arbeiten

Dieses Arbeitsblatt hilft euch, Gesundheit im Unternehmen gemeinsam zu denken – ehrlich, strukturiert und umsetzbar.

## Haltung: Gesundheit ist Teil unserer Strategie.

Nicht als Extra. Sondern als Grundlage für Zusammenarbeit, Leistung und Kultur.

<b>1. Zielbild – Wo wollen wir hin?</b> Wie soll sich gesunde Zusammenarbeit bei uns anfühlen?	<b>2. Status quo – Wo stehen wir wirklich?</b> Ehrlich hinschauen, ohne Schuldzuweisungen.
<b>3. Maßnahmenideen – Was machen wir morgen anders?</b> Klein starten. Wirkung testen.	<b>4. Ressourcen &amp; Rollen – Wer hilft mit?</b> Gesundheit ist Teamsache.

## Strategie-Check (kurz prüfen)

- Führung: Leben wir das, was wir planen, auch vor?
- KI & Kultur: Nutzen wir Technik zur Entlastung?
- Beteiligung: Haben wir die Menschen gefragt, die es betrifft?
- Kommunikation: Ist klar, warum wir das tun?
- Einfachheit: Ist das alltagstauglich und stressresistent?

Tipp: Drucke dieses Canvas aus (A4 oder A3) und arbeite mit Post-its, Farben oder direkt im Team.