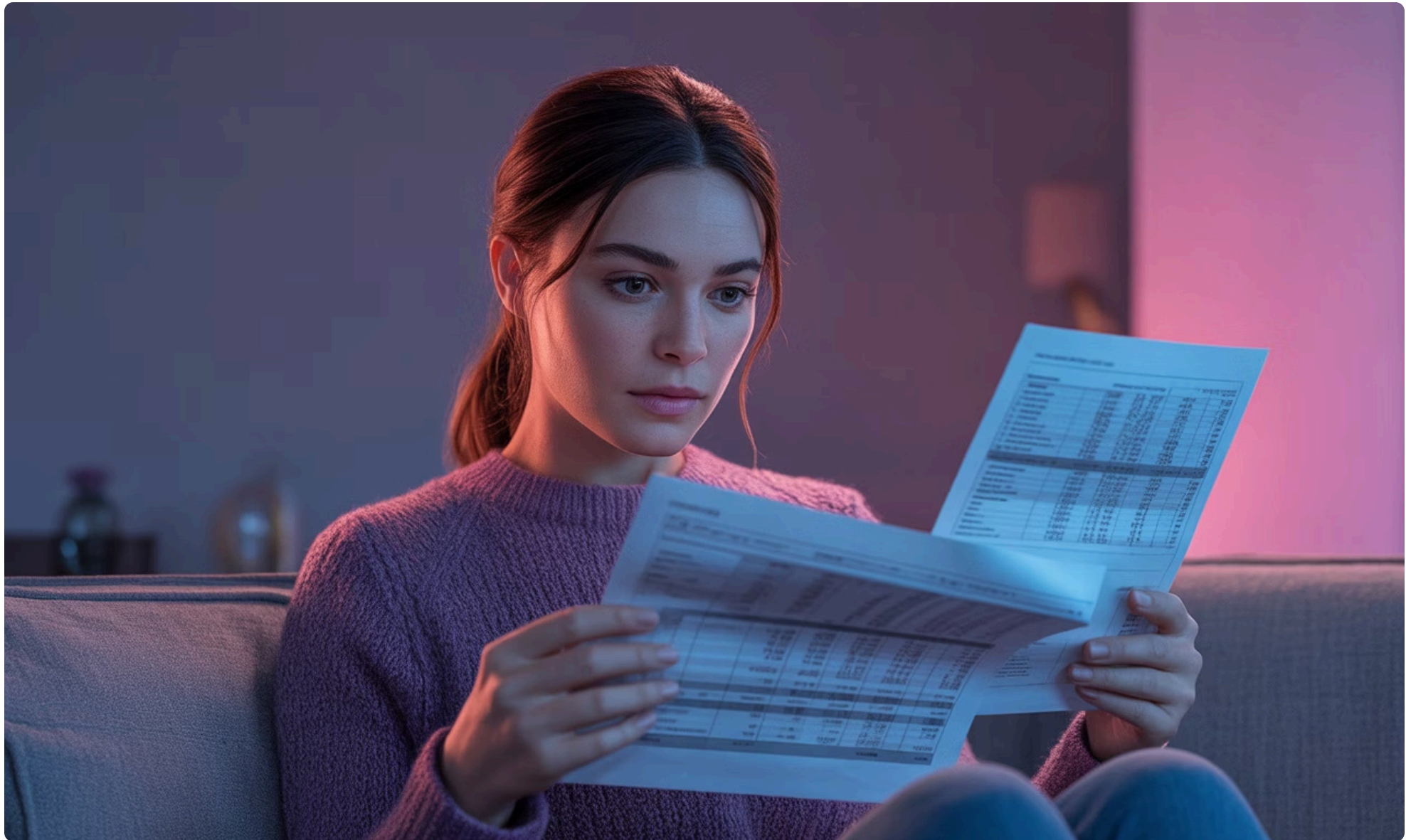


# LABORERGEBNISSE AUSWERTEN MIT KI – SICHER & VERSTÄNDLICH

## PROMPT-VORLAGE FÜR DEINEN NÄCHSTEN ARZTTERMIN



# KI ALS ÜBERSETZERIN, NICHT ALS ÄRZTIN

Viele Menschen bekommen einmal im Jahr Blut abgenommen – und bleiben trotzdem mit Fragezeichen zurück. Zahlenkolonnen, Abkürzungen, Referenzbereiche ... und am Ende landen wir doch bei Dr. Google. KI kann hier helfen – nicht als Diagnosetool, sondern als Übersetzerin: Sie strukturiert deine Werte, erklärt sie in Alltagssprache und hilft dir, gute Fragen für das Arztgespräch vorzubereiten. Damit das verantwortungsvoll passiert, braucht es klare Leitplanken. Genau dafür ist diese Prompt-Vorlage gedacht.

## WICHTIGER HINWEIS (BITTE VOR DER NUTZUNG LESEN)

- ❏ Diese Vorlage ersetzt keine ärztliche Diagnostik. Sie ist keine medizinische Beratung und gibt keine Therapieempfehlungen.
- Blutwerte gehören immer in die Hände von medizinischem Fachpersonal.
- Nutze KI ausschließlich als Unterstützung, um besser vorbereitet in dein Gespräch mit Ärzt:innen zu gehen.

## BEVOR DU DEINE LABORWERTE MIT KI TEILST

01

### PERSÖNLICHE DATEN ENTFERNEN

Streiche Name, Geburtsdatum, Adresse, Versicherungsnummer und Praxis-/Laborstempel aus deinen Unterlagen.

03

### REFERENZBEREICHE ÜBERNEHMEN

Nutze immer die Referenzwerte, die auf deinem Laborzettel stehen, nicht die der KI.

02

### NUR SICHERE UMGEBUNG NUTZEN


Verwende möglichst ein datenschutzkonformes KI-Tool (z. B. Unternehmenslösung, Praxis-Software, geprüfte Plattform).

04

### ERGEBNIS MIT ÄRZT:INNEN BESPRECHEN

Nutze die Fragen am Ende des KI-Outputs als Vorbereitung für dein Gespräch in der Praxis.

# COPY-PASTE-PROMPT FÜR DEINE LABORWERTE

 **Diesen Text einfach komplett kopieren, in dein KI-Tool einfügen und dann deine Laborwerte unten ergänzen.** Wenn du dich nicht vegan ernährst, kannst du den als „(Optional)“ markierten Abschnitt im Prompt einfach weglassen.

Du bist ein KI-Modell, das mir hilft, Laborbefunde besser zu verstehen.

Wichtig:

- Du ersetzt KEINE ärztliche Diagnostik und gibst KEINE Therapieempfehlungen.
- Deine Aufgabe ist es ausschließlich, verständlich zu erklären und mir zu helfen, Fragen für meinen Arzttermin vorzubereiten.
- Erfinde KEINE Informationen, Referenzbereiche oder Krankheitsnamen. Wenn du etwas nicht sicher weißt, sag bitte klar: "Dazu kann ich dir keine verlässliche Auskunft geben."

So sollst du vorgehen:

1. Lies dir alle Laborwerte und Referenzbereiche sorgfältig durch.
2. Sortiere die Werte in sinnvolle Gruppen (z.B. Blutbild, Leber, Nieren, Entzündungswerte, Lipidprofil ...).
3. Erkläre zu jeder Gruppe in einfacher Alltagssprache:

- Wofür stehen diese Werte allgemein?
- Was sagen sie grob über die Gesundheit aus?

4. Markiere nur dann einen Wert als "außerhalb des Referenzbereichs", wenn:

- ich dir einen konkreten Referenzbereich mitliefere UND
- der gemessene Wert mathematisch außerhalb dieses Bereichs liegt. Triff KEINE Aussage darüber, ob das gefährlich ist oder eine Krankheit bedeutet.

5. Mache KEINE Diagnosen. Verwende Formulierungen wie:

- "Das kann ein Hinweis sein, den du mit deiner Ärztin / deinem Arzt besprechen solltest."
- "Ohne Kenntnis deiner Vorgeschichte lässt sich daraus keine klare Aussage ableiten."

6. Erstelle zum Schluss eine Liste mit konkreten, höflichen Fragen, die ich meiner Ärztin / meinem Arzt stellen kann. Beispiele:

- "Können Sie mir erklären, welche Bedeutung Wert X in meinem Fall hat?"
- "Braucht einer dieser Werte eine Kontrolle oder weitere Untersuchungen?"
- "Gibt es Lebensstilfaktoren, die wir auf Basis dieser Werte besprechen sollten?"

Wenn Informationen fehlen oder unklar sind, stelle bitte Rückfragen, anstatt Annahmen zu treffen.

(Optional) Zusatzinformation zu meiner Ernährung: Ich ernähre mich vegan. Wenn medizinisch sinnvoll, kannst du allgemein erklären, welche der genannten Werte bei einer veganen Ernährung häufig besonders relevant sind und welche Fragen ich dazu mit meiner Ärztin / meinem Arzt besprechen kann. Gib KEINE individuellen Therapie- oder Ernährungsempfehlungen, sondern bleibe bei allgemeinen Hinweisen und Formulierungsvorschlägen für Fragen.

Hier sind meine Laborwerte (Format: Name – mein Wert – Referenzbereich – Einheit):

[Hier die Werte einfügen, z.B. TSH – 2,1 – 0,4–4,0 – mIU/l Ferritin – 18 – 15–150 – µg/l ...]



## FÜR PRAXEN & HEALTH BRANDS

Wenn du im Gesundheitsbereich arbeitest (Praxis, Klinik, Labor, Health Brand oder HealthTech), kannst du diese Vorlage als Basis nutzen, um eigene, fachlich geprüfte KI-Workflows rund um Laborbefunde und Patient:innenkommunikation zu entwickeln. Passe sie an eure Fachgebiete, eure Tonalität und eure Datenschutzvorgaben an.

# DU BRAUCHST UNTERSTÜTZUNG BEI DER IMPLEMENTIERUNG VON KI IN DEINEM BUSINESS?

1

## EXPERTISE

Spezialisiert auf Gesundheits- und Wellness-Kommunikation

2

## LEISTUNGEN

Website-Content, Blog-Artikel, Social Media, Ghostwriting, HCP Kommunikation

**REBECCA MISCHKE**

**HEALTHCOMM MARKETING & KOMMUNIKATION**

**[www.healthcomm-kommunikation.de](http://www.healthcomm-kommunikation.de)**

hi@healthcomm-kommunikation.de

0162 232 93 54

