

Tool 2 · BGM-Priorisierungs-Check

Diese Matrix hilft euch, Gesundheitsmaßnahmen einzuordnen, zu priorisieren und bewusste Entscheidungen zu treffen – jenseits von Bauchgefühl oder Tradition.

So nutzt ihr die Matrix

1. Notiert alle bestehenden oder geplanten BGM-Maßnahmen (eine Maßnahme pro Post-it oder Feld).
2. Schätzt gemeinsam ein, wie hoch die **Wirkung** und der **Aufwand** jeweils sind.
3. Ordnet die Maßnahmen in die vier Felder ein und besprecht die Konsequenzen.

↑ **WIRKUNGSSTÄRKE** · niedrig → hoch

<p>■ QUICK WINS Hohe Wirkung · Geringer Aufwand</p> <p>Handlung: Sofort umsetzen!</p> <p>■ Werden diese Maßnahmen von allen Mitarbeitergruppen gleichermaßen genutzt?</p>	<p>■ LEUCHTTURMPROJEKTE Hohe Wirkung · Hoher Aufwand</p> <p>Handlung: Strategisch planen!</p> <p>■ Wie können wir die nötigen Ressourcen für diese Projekte sichern?</p>
<p>■ ZUKUNFTSCHANCEN Geringe Wirkung · Geringer Aufwand</p> <p>Handlung: Testweise umsetzen!</p> <p>■ Könnten diese Maßnahmen zukünftig an Bedeutung gewinnen?</p>	<p>■ ZEITFRESSER Geringe Wirkung · Hoher Aufwand</p> <p>Handlung: Kritisch hinterfragen!</p> <p>■ Halten wir an diesen Maßnahmen aus Gewohnheit fest?</p>

→ **AUFWAND** · gering → hoch

Tipp: Nutzt die Matrix regelmäßig – Prioritäten verändern sich mit Teams, Kultur und Rahmenbedingungen.